

# Diagnosestellung (Budapest-Kriterien) für CRPS unter Erfüllung aller 4 Hauptpunkte.

Die Diagnose CRPS ist im Prinzip sehr einfach zu stellen, wird aber aus Unkenntnis leider oft zu spät gestellt.

**Helfen Sie mit, dass das nicht so bleibt!**

1. Ein anhaltender, übermäßiger Schmerz, welcher nicht mehr durch die Ursprungsverletzung erklärbar ist.	
2. Der Betroffene muss über jeweils mind.1 Krankheitszeichen aus 3 der Kategorien <b>a-d</b> in seinem Erkrankungsverlauf berichten:	
a) Überempfindlichkeit für Schmerzreize (Hyperalgesie) bzw. für Berührung (Hyperästhesie); normalerweise nicht schmerzhafte Berührungen erzeugen Schmerzen z. B. bei sanfter Berührung (Allodynie).	
b) Im Seitenvergleich (Asymmetrie) veränderte Hauttemperatur bzw. Hautfarbe (blass, bläulich, gerötet).	
c) Im Seitenvergleich verändertes Schwitzen bzw. Schwellung durch vermehrt eingelagerte Gewebsflüssigkeit (Ödem).	
d) Verringerung der Beweglichkeit, durch z. B. andauernde Änderung der unwillkürlichen Muskelspannung (Dystonie), unwillkürliches, rhythmisches Zittern (Tremor) bzw. Muskelschwäche (Parese). Veränderungen im Haar- bzw. Nagelwachstum.	
3. Beim Betroffenen muss jeweils mind. 1 Krankheitszeichen aus 2 der Kategorien <b>a-d</b> zum Zeitpunkt der ärztl. Untersuchung vorliegen:	
a) Auslösen von Schmerz bei sonst nicht schmerzhaftem Reiz durch z.B. sanftes Bestreichen der Haut (Allodynie) bzw. einer Überempfindlichkeit für z.B. maßvolle, spitze Reize wie das Berühren mit einem Zahnstocher. Schmerz bei Druck auf Gelenke, Knochen bzw. Muskeln (Hyperästhesie bzw. -algesie).	
b) Im Seitenvergleich veränderte Hauttemperatur bzw. Hautfarbe.	
c) Im Seitenvergleich verändertes lokales Schwitzen bzw. Schwellung durch vermehrt eingelagerte Gewebsflüssigkeit (Ödem).	
d) Verringerung der Beweglichkeit, durch z. B. andauernde Änderung der unwillkürlichen Muskelspannung (Dystonie), unwillkürliches, rhythmisches Zittern (Tremor) bzw. Muskelschwäche (Parese). Veränderungen von Haar- bzw. Nagelwachstum.	
4. Eine andere Erkrankung, wie z.B. eine entzündliche Erkrankung oder Thrombose erklärt die Summe der Krankheitszeichen nicht hinreichend.	